

L'orge verte: une protection contre le cancer

par, Robert Pickard, M.D. Center for Holistic and Nutritional Medicine, Berkeley, Californie.



Peu de substances dans la nature surpassent toutes les autres pour les possibilités qu'elles offrent au niveau de la santé. Le jus extrait des jeunes plants d'orge compte parmi les exceptions.

Pendant les deux dernières années, j'ai eu recours à ce produit dans ma pratique médicale, avec d'excellents résultats. L'histoire du Barleygreen remonte au Dr Yoshihide Hagiwara, un médecin et scientifique du Japon. Le Dr Hagiwara a fait des recherches pendant plus de 10 ans avant de trouver un aliment super nutritif qui pourrait compenser pour la détérioration constante du régime alimentaire des Japonais qui devenaient adeptes de la camelote surtransformée. Il a découvert que les feuilles des jeunes plants d'orge regorgent de nutriments, dont toutes les vitamines et minéraux essentiels. Je ne puis que faire un survol de la recherche qui se fait présentement.

Tout d'abord, on a constaté en laboratoire que l'orge verte neutralise les effets mutagènes et cancérigènes du 3,4-benzopyrene qui se forme dans les viandes grillées sur le charbon de bois. Au Japon, ce facteur est la cause d'une incidence élevée de cancer de l'estomac. On a également démontré que l'orge verte peut inactiver les polluants cancérigènes de l'air. M. Tsureo Koda, Directeur du Centre de la recherche en génétique du Japon, soutient que le jus extrait de l'orge verte contient des substances qui neutralisent les composés nitriques, et les ions de l'acide. Environ 70 % des substances cancérigènes connues sont des composés nitriques, et puisque les enzymes dans le jus d'orge verte peuvent les neutraliser, il pourrait ainsi jouer un rôle important dans la prévention du cancer.

Le Dr Yasuo Hotta, biologiste et chercheur à l'Université de Californie, à San Diego, a constaté que le jus d'orge verte contient une substance appelée "P4D1" qui a la capacité de protéger les cellules reproductives contre les cancérigènes connus. De plus, le jus d'orge verte peut stimuler la réparation de l'ADN au niveau des cellules, et ainsi les protéger des effets dévastateurs des cancérigènes. Une autre constatation est que le P4D1 dans le jus d'orge verte a également des propriétés anti-inflammatoires, aidant à contrôler la muqueuse buccale et de la cavité orale, ainsi que la dermatite, les ulcères et la colite.



Une autre enzyme super puissante dans le jus d'orge verte est la super oxyde dismutase (SOD). La SOD fait partie de toutes les cellules du corps et joue un rôle d'anti-oxydant, protégeant les cellules contre la radiation et les radicaux libres émanant de la pollution. Elle est aussi un anti-inflammatoire et aide à prévenir les avaries causées aux cellules par une crise cardiaque. La SOD est très concentrée dans le jus d'orge verte, qui est la seule source importante de cette enzyme dans la nature, à part le foie.

Le jus d'orge verte est également riche en chlorophylle, et constitue un excellent agent de désintoxication.

Il suffit de mélanger une ou deux cuillerées à thé par jour de poudre pour obtenir ses effets bienfaisants. Je le mélange avec du jus d'aloès, ce qui me donne un vrai cocktail santé. Les usagers rapportent toutes sortes de résultats, comme le regain d'énergie et la résolution de problèmes d'inflammation. Certains centres de traitement du cancer le recommandent à leurs patients. Le jus d'orge verte fait maintenant partie de mon régime alimentaire quotidien. Je suis convaincu que ce protecteur contre la pollution va m'aider à vivre plus longtemps et en meilleure santé.